



Thérapie Manuelle au Luxembourg: FORMATION ARTICULAIRE STRUCTUREL CONJONCTIF Promotion 2025. 14 JOURS 2024-2025 Par Olivier Pireaux DO

Un structurel **sans “mise en tension”, sans utilisation de la “force”, sans mise en “contrainte” articulaire.** Une approche bien différente de l’approche mécaniste et positionnelle du cracking. Cette formation vous apportera “les clés” d’un structurel précis, adapté à tout type de gabarit, efficace tant dans l’aigu que dans le chronique.

Durée : 14 jours (112-120 heures de cours + sessions de visio)

Pré-requis : Diplômé en kinésithérapie, ou Ostéopathie

Horaires : de 8h30 à 18h00

Lieu : Centre du Mouvement, 2 rue du Clopp 4810 Rodange (GD Luxembourg)

- **STAGE 1 : 26-27 septembre 2025 (Ven-Sam)**
- **STAGE 2 : 7-8 novembre 2025 (Ven-Sam)**
- **STAGE 3 : 9-10 janvier 2026 (Ven-Sam)**
- **STAGE 4 : 6-7 février 2026 (Ven-Sam)**
- **STAGE 5 : 13-14 mars 2026 (Ven-Sam)**
- **STAGE 6 : 17-18 avril 2026 (Ven-Sam)**
- **+ 2 JOURNEES CLINIQUES 29-30 mai 2026 (Ven-Sam)**
- **+ 10 HEURES ENVIRON DE VISIOS INTER-STAGES**

Modalité de paiement :

- 3200 euros = 1100€ d’acompte + 6 x 350 € payés à chaque début de session sauf mai 2026 (couvert par l’acompte).
- ALK: 2700 (600€ d’acompte)

Inscription par email : johnatan@gmx.com
(merci d’envoyer vos coordonnées complètes et l’intitulé du cours choisi: « TMLux 2025») et versement de 1000€ (ALK 600€) sur le compte BGLLULL: LU51 0030 8019 4378 0000 avec nom et « TMLUX 2025»

*Toutes les pratiques sont filmées et partagées durant le stage. Suivi groupe What’sapp.
De plus, vous recevrez une clef USB avec toutes les techniques filmées sous 3 angles en HD.*



PROGRAMME TM STRUCTURELLE CONJONCTIVE EXPERT

**DUREE : 14 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 18H00
SOIT 112 HEURES**

J1 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

TESTS ET EVALUTIONS PRES FORMATION

LA CHAINE MONTANTE

PRESENTATION DE LA CHAINE MONTANTE, PHYSIOLOGIE, FINALITES ET BUTS LES
SYMPTOMES EN RAPPORT AVEC LA CHAINE MONTANTE

ASPECT AIGUE/CHRONIQUE

FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

MISE EN PLACE DE LA GESTUELLE TRAVAIL SUR LE POSITIONNEMENT EDUCATIF

MISE EN PLACE DU PATIENT

J1 APRES MIDI LE SACRUM

14H00 A 16H00 PRATIQUE

GLOBALE DE BASSIN

- HISTORIQUE
- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

LE SACRUM EN DIRECTE/INDIRECT ET ARTICULATION SACRO-ILIAIQUE

J2 MATIN PIED CHEVILLE ARRIERE PIED

8H30 A 10H30 THEORIE

PIED CHEVILLE

- PRESENTATION
- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPELS BIOMECANIQUES
- FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE 10H45 A 12H30 PRATIQUE

- TALO-CRURALE
- TIBIO-FIBULAIRE INFÉRIEURE
- LE TALUS/CALCANEUM

J2 APRES MIDI DORSALES CHARNIERES

14H00 A 16H00 THEORIE

RAPPORT AVEC LE SYSTÈME NEUROVEGETATIF PATIENTS TYPOLOGIES ET CHAINE MONTANTE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

REVISION GLOBALE DE BASSIN ET SACRUM LES DORSALES

- D12 ET DIAPHRAGME
- D12 DEBOUT ASPECT PROPRIOCEPTIF
- DORSALES HAUTES

J3 MATIN CHARNIERES CERVICALES

8H30 A 10H30 PRATIQUE C7D1

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES

- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE OAA

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

J3 APRES MIDI AVANT PIED CHOPART

14H00 A 16H00 THEORIE

- TRAUMATISMES DU PIEDS
 - BILAN ORHTOPEDIQUE
 - PRISE EN CHARGE MEDICALE
- 16H00 A 16H15 PAUSE 16H15 A 18H00 PRATIQUE
- NAVICULAIRE/TALUS
 - PALETTE INTERNE
 - COLONNE DE L'HALLUX

J4 MATIN CHAINE DESCENDANTE

8H30 A 10H30 THEORIE

LA CHAINE DESCENDANTE
PRESENTATION DE LA CHAINE DESCENDANTE, PHYSIOLOGIE, FINALITES ET BUTS LES
SYMPTOMES EN RAPPORT AVEC LA CHAINE DESCENDANTE
ASPECT AIGUE/CHRONIQUE
FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- REVISION GLOBALES DU BASSIN
- SACRUM
- ILIUM ANTERIEUR
- ILIUM POSTERIEUR

J4 APRES MIDI GENOU

14H00 A 16H00 THEORIE

- RAPPELS ANATOMIQUE DU GENOU
- RAPPELS BIOMECHANIQUE DU GENOU
- LIENS GENOU HANCHE BASSIN

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- TECHNIQUE GLOBALE DU GENOU
- TECHNIQUES BAILLEMENTS LATERAUX
- TECHNIQUES GLISSEMENTS LATERAUX
- TECHNIQUES ANTERO-POST

J5 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE DORSALES MOYENNES

LES DORSALES MOYENNES

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- D12/L1
- DORSALES MOYENNES TOUTES LES VARIANTES
- C7/D1 REVISION

J5 APRES MIDI SUITE GENOU

14H00 A 16H00

- ROTATION INTERNE FERMO-TIBIALE
- ROTATION EXTERNE FERMO-TIBIALE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- TECHNIQUES FIBULAIRES
- TIBIO-FIBULAIRE SUPERIEURE ANT
- TIBIO-FIBULAIRE SUPERIEURE POST
- MEMBRANE INTEROSSEUSE

J6 MATIN SACRUM ILIUM REVISION ET LOMBAIRES

8H30 A 10H30 THEORIE

PATIENTS TYPOLOGIES ET CHAINE DESCENDANTE
ETUDE CLINIQUE ET LIENS ENTRE CHAINE MONTANTE ET DESCENDANTE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE REVISION

SACRUM

ILIUM ANT ET POST

LOMBAIRES EN OUVERTURE ET FERMETURE RAPPORT SACRUM OCCIPUT

J6 APRES MIDI REVISION RACHIS ET CAS CLINIQUE

14H00 A 16H00 PRATIQUE

- DORSALES
- CERVICALES MOYENNES

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 **EXAMEN**

CONCLUSION ET EVALUATION INTERMEDIAIRE QCM ET EVALUATION PRATIQUE DES
STAGAIRES

J7 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

MISE EN GARDE ARTERE VERTEBRALE THEORIE

- Contres indications.
- Risques majeurs.
- Précaution lors de la gestuelle.
- Diagnostique d'exclusion.
- Tests.

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- REVISION C2
- C1 LATERALITE
- C0 BILATERAL ET UNILATERAL
- CERVICALES MOYENNES
- SLIDE ET TRANSLATION

J7 APRES MIDI GENOU LES MENISQUES

14H00 A 16H00 THEORIE

- BIOMECHANIQUE DES MENISQUES
- PATHOLOGIES MENISCALES
- PATHOLOGIE DEGENERATIVE DU GENOU

16H00 A 16H15 PAUSE 16H15 A 18H00 PRATIQUE

- TECHNIQUE MENISCALE EN AIGUE
- TECHNIQUE MENISCALE EN CHRONIQUE

J8 MATIN LES TECHNIQUES DE DRAINAGES

8H30 A 10H30 THEORIE SUR LE DRAINAGE MEMBRE INFERIEUR

- RAPPELS ANATOMIQUES VASCULAIRES
- RAPPELS ANATOMIQUES LYMPATIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- TECHNIQUES ROTULIENNES
- CREUX POPLITE
- TECHNIQUES DE DRAINAGE

J8 APRES MIDI LA HANCHE

14H00 A 16H00 THEORIE

- RAPPELS ANATOMIQUE DE LA HANCHE
- RAPPELS BIOMECHANIQUE DE LA HANCHE
- LIENS HANCHE BASSIN RAPPELS VASCULAIRES
- HANCHE PROTUSIVE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- TECHNIQUES DE COAPTATION
- HANCHE EN ROTATION
- TECHNIQUES LIGAMENTAIRES

J9 MATIN LE SYSTEME NEURO VEGETATIF THEORIE

8H30 A 10H30

LE SYSTEME SYMPATIQUE CENTRES INTRANEVRAXIQUES CENTRES EXTRANEVRAXIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

LE SYSTEME PARA SYMPATIQUE CENTRES INTRANEVRAXIQUES CENTRES EXTRANEVRAXIQUES
APPLICATIONS CLINIQUES

J10 MATIN LES COTES

8H30 A 10H30 THEORIE

LES COTES

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- K1
- COTES TRAUMATIQUES
- COTES EN INSPIRATION
- COTES EN EXPIRATION

J10 APRES MIDI DORSALES ET CERVICALES SUITE

14H00 A 16H00 PRATIQUE

REVISION DORSALES ET AJUSTEMENT PAR DES VARIANTES

- DORSALES HAUTES EN COL DE CYGNE
- D12 L1 AU PISIFORME
- DORSALES EN PAILLON
- DORSALES CHEZ LA FEMME ENCEINTE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- REVISION C2
- C1 LATÉRALITÉ
- C0 BILATÉRAL ET UNILATÉRAL
- CERVICALES MOYENNES
- SLIDE ET TRANSLATION

J11 MATIN MEMBRE SUPERIEUR EPAULE

8H30 A 9H30 THEORIE

- PRESENTATION DU MEMBRE SUPERIEUR
- ANATOMIE CLAVICULE ET GLENO-HUMERALE
- RAPPELS BIOMECHANIQUES

9H30 A 10H30 PRATIQUE

- CLAVICULE ANTERIEURE
- CLAVICULE POSTERIEURE
- CLAVICULE EN ROTATION

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- GLENO HUMERALE ANTERIEURE
- GLENO HUMERALE SUPERIEURE
- GLENO HUMERALE INFERIEURE

J11 APRES MIDI MEMBRE SUPERIEUR COUDE POIGNET

14H00 A 16H00 PRATIQUE

- LE COUDE EN LATERALITE
- TETE RADIALE POSTERIEURE
- TERE RADIALE ANTERIEURE
- MEMBRANE INTEROSSEUSE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- RADIO ULNAIRE INFERIEURE
- SUB LUXATION DU LUNATUM
- TRAPEZO METACARPIENNE
- METACARPO-PHALENGIENNE

J12 MATIN LE DIAPHRAGME

8H30 A 10H30 THEORIE

- RAPPELS ANA TOMIQUES
- RAPPORTS NEUROLOGIQUES
- RAPPORTS VASCULAIRES
- RAPPORTS MECANIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- DIAPHRAGME EN INSPIRATION UNILATERAL
- DIAPHRAGME EN EXPIRATION UNILATERAL
- DIAPHRAGME EN INSPIRATION BILATERAL
- DIAPHRAGME EN INSPIRATION BILATERAL

J12 APRES MIDI

MEMBRANES DE TENSION RECIPROQUE ET DURE-MERE

14H00 A 15H00 THEORIE

- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPORTS OCCIPUT SACRUM

14H00 A 15H00 PRATIQUE

EQUILIBRATION SACRUM OCCIPUT

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- OCCIPUT
- ATTACHES SOUS OCCIPITAL
- RELATION C0/C1/C2
- OAA REVISIONS ET VARIANTES

J13 MATIN ETUDES CLINIQUES

8H30 A 10H30 THEORIE

- REVISIOIN GENERAL
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES
- ETUDES CLINIQUES

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- REVISION SACRUM
- D12
- C7D1

- C2

J13 APRES MIDI

14H00 A 16H00 EXAMEN

CAS CLINIQUES ET MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 **EXAMEN**

- EVALUATION DE FIN DE FORMATION
- QCM
- CONCLUSION ET REMISE DES DIPLOMES

J14 CLINIQUE EN CABINET AVEC SOINS DE PATIENTS 7 PATIENTS

8H30 A 9H30

ACCEUIL DES STAGIAIRES PRESENTATION DU CABINET PRESENTATION DES PATIENTS

9H30 A 12H30

SOINS DE 3 PATIENTS

12H30 PAUSE ET DEBRIEFING J14 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE SOINS DE 2 PATIENTS

16H00 A 16H30 PAUSE ET DEBRIEFING

16H30 A 18H30 PRATIQUE

SOINS DE 2 PATIENTS